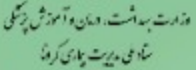


واژه‌های عمرانی و کارگاه‌های ساخت و ساز



این تصویر یک اینفوگرافیک دایره‌ای است که روش‌های پیشگیری از COVID-19 را نشان می‌دهد. در مرکز آن یک ساختمان نیمه‌کاره قرار دارد. دایره را شش قطعه تشکیل می‌دهد:

- بالا چپ: شستن دست‌ها با آب و صابون.
- بالا راست: استفاده از دستکش یکبار مصرف.
- پایین چپ: استفاده از ماسک جراحی.
- پایین راست: رعایت فاصله اجتماعی (یک تا دو متر) بین افراد.
- وسط چپ: استفاده از محلول ضدعفونی کننده بر پایه الکل.
- وسط راست: استفاده از صابون مایع.

 در پایین مرکز، یک نشان قرمز دایره‌ای با علامت ممنوعیت و ویروس COVID-19 قرار دارد. همچنین در گوشه‌های بیرونی، عبارت «پرهیز از سفر به مناطق پرخطر» تکرار شده است.

یادآوری

- کرونا از طریق عطسه، سرفه و اشیای آلوده ● راهنمای شست‌وشوی دست‌ها در کنار سینک salamat.gov.ir در معرض دید همه نصب شود. ● روشویی نصب گردد.
- رعایت حداقل فاصله یک متر بین افراد در هر ● لازم است کارفرما وضعیت و خطر مواجهه کارگران (مرخصی، دورکاری، کاهش ساعت کاری...) محیطی الزامی است. ● با ویروس کرونا را ارزیابی کرده و روش‌های کنترلی الزامی است.
- مدیر موظف است از ادامه فعالیت افراد بیمار و ● را انتخاب و اجرا کند.
- مشکوک به بیماری‌های تنفسی مانعت نماید. ● افراد موظفند در صورت ابتلا به ویروس کرونا، در معرض دید مشتریان نصب کنند.
- متمدنی باید ماسک، کلاه، دستکش، لوازم یک ● همکاران و کارفرمای خود را مطلع نمایند.
- بار مصرف، مواد شوینده و ضدعفونی کننده روزانه ● بررسی روزانه علائم شاغلین برابر مفاد این ● این پوستر خلاصه راهنمای شماره ۱۲۳/۳۰۶ است.
- کارکنان را فراهم کند. ● راهنما الزامی است.
- تابلوهای آموزشی به تعداد کافی در محل کار نصب گردد. ● اطلاعات خوداظهاری در سامانه غربالگری ● markazsalamat.behdasht.gov.ir کار (مراجعه فرمایید.

بهداشت حرفه‌ای و فردی

- محیط کار، اشیا و ابزار باید حداقل روزی یک بار گندزدایی شوند.
- با شستشوی ساده سطوح با آب و شوینده‌ها قبل از گندزدایی، با کاهش مصرف گندزدا، تماس خود را با این مواد کمتر کنید.
- ترکیبات کلردار مانند سفید کننده‌ها (هیپو کلریت سدیم) و پودر پیرکلرین (هیپو کلریت کلسیم) گندزدهای مناسبی هستند.
- با ریختن یک پیمانه از سفید کننده‌های ۵ درصد در ۹۹ پیمانه آب سرد لوله‌کشی ملول گندزدا تهیه و مصرف نمایید.
- در استفاده از مواد گندزدا رعایت موارد ایمنی الزامی است، گندزدها برای بدن، بویژه دستگاه تنفس خطرناک هستند.
- ماده گندزدا و ضدعفونی کننده را با غلظت‌های تعیین شده توسط وزارت بهداشت تهیه و مصرف نمایید.
- بویه مناسب برای تمام نقاط محیط کار الزامی است.
- تدابیر لازم برای دفع بهداشتی پسماندها الزامی است.
- خودروهای کاری، قبل و پس از هر سرویس دهی گندزدایی شود.
- جهت جلوگیری از پراکنده شدن ذرات در هوا از آب و هوای بل فشار زیاد (اسپری) برای تمیز کردن محیط و ماشین آلات استفاده نگردد.
- رعایت اصول این راهنما در راستای پیشگیری و کنترل کرونا همراه با رعایت همه الزامات ابلاغ شده مرکز سلامت محیط کار الزامی است.

- دست ندهید، ریووسی نکنید.
- دست‌ها را مرتب با آب و صابون بشویید و با استفاده الکلی ۷۰ درصد ضدعفونی کنید.
- سطوح و محل‌های تماس را مکرر گندزدایی کنید.
- به چشم، دهان و بینی خود دست نزنید.
- استعمال دخانیات به دلیل تضعیف سیستم ایمنی و افزایش احتمال بیماری کرونا ممنوع است.
- ماسک، دستکش و دستمال کاغذی مصرف شده را حتما در سطل زباله در دار بهداشتی.
- هنگام عطسه و سرفه با دستمال کاغذی یا آستین ناحیه آرنج جلوی بینی و دهان خود را بپوشانید.
- استفاده از ماسک، دستکش، دستمال کاغذی و ضدعفونی کننده‌ها الزامی است.
- شستشو و گندزدایی لباس کار در پایان فعالیت روزانه ضرورت دارد.
- در جاهای شلوغ حتما از ماسک استفاده کنید.
- مواد گندزدا به صورت روزانه تهیه و استفاده شود.
- سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت کنید.
- مراقبت از دو گروه آسیب‌پذیر: افراد با بیماری زمینه‌ای، افراد با نقص سیستم ایمنی، مطابق مفاد راهنما الزامی است.
- خود را در معرض عواملی مانند گرد و غبار، بخارات، گازها و... که باعث تضعیف بدن و احتمال آلودگی به عوامل عفونی را زیاد می‌کند قرار ندهید.
- خود را از عوامل محیطی (نور خورشید، گرما، زدن، بخارات سمی کودهای شیمیایی و...) که بدن را ضعیف و ابتلا به بیماری می‌کند، حفظ نمایید
- با استفاده از راهنمای «بازگشت به کار شاغلین با احتمال ابتلا به کووید-۱۹» وضعیت پزشکی شاغلین بازگشته به کار بعد از بیماری مورد ارزیابی قرار گیرد.